



2024年度  
京都YMCAウィンター・スプリングプログラム

# スキーキャンププログラム 参加要項

集合・解散・持ち物編

- 雪ん子スキー小学生
- 雪ん子スキー幼児

## 目次

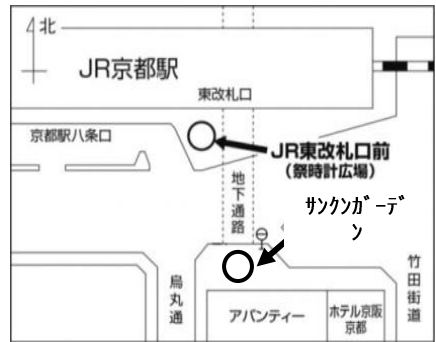
- |               |         |
|---------------|---------|
| 1. 集合解散の時刻と場所 | 1-2 ページ |
| 2. 持ち物・服装     | 2-4 ページ |
| 3. レンタル用品について | 5 ページ   |

### 1.集合解散の時刻と場所

キャンプ名	集合日時	解散日時
雪ん子スキー小学生 A	2/1(土) 8:00	2/2(日) 16:30
雪ん子スキー小学生 B	2/8(土) 8:00	2/9(日) 16:30
雪ん子スキー小学生 C	2/15(土)8:00	2/16(日)16:30
雪ん子スキー幼児		

## ■集合・解散場所の詳細

- ①集合時間には遅れないように、余裕をもってお越しください。  
(リーダーは集合時間の30分前より集合場所に待機しています。)
- ②トイレは集合前に必ず済ませておいてください。バス内にトイレはありません。
- ③バス酔いの原因にもなりますので、体調を整え、**必ず食事をとってきてください。**  
\*心配な方は酔い止め薬をご用意ください。
- ④解散時間は交通事情及び天候などにより多少遅延することがあります。
- ⑤集合解散場所の詳細は事前のお電話連絡時にお伝えします。



## 2.持ち物・服装

- ★持ち物には必ず名前を書いてください。(名前があればお探しできます)
- ★持ち物はできるだけお様がご自身で用意するようにお願いします。  
(間違えてお友達の服を持って帰ってしまった!などの取り違えを無くすためご協力ください)

持ち物	備考
バッグ	お子様ご自身で扱えるものにしてください。 車内持込み以外の全ての荷物を一つにまとめます。
スキー板、ブーツ、ストック ※レンタル有	特にスキーブーツは劣化が無いかご確認ください。
スノーブーツ またはスノーシューズ (春は長靴でも代用可)	雪道を歩く時には、スノーブーツやスノーシューズなどの水のしみこまない、暖かな靴が必要です。

スキー用ヘルメット (必須) ※ヘルメットレンタル有	必ず、スキー用のヘルメットをご用意ください。お持ちでない方はレンタルをお願いいたします。
スキー用ゴーグル ※小物レンタル有	顔にぴったりと合っているもの。紫外線から目を守り、雪目になることを防ぎます。また、雪や風、寒さから守ってくれます。
スキー用手袋 ※小物レンタル有	ケガや寒さを防ぎます。手首のところが上着と重なる位、すっぽりとかくれるものをご用意ください。手袋は每晚乾かします。初心者は濡れやすいので2組あると安心です。
スキーウエア (ジャケット・パンツ) ※スキーウエアレンタル有	防寒防水の中綿(ダウン、綿など)の入ったものをご用意ください。必ずスキー用のウエアにしてください。
ネックウォーマー	フリースまたはウールのもの。
セーターまたはフリース	1枚。スキーの時に着用します。普段着ているもので結構です。
長袖のシャツ	スキー滑走日数分。スキーの時に着用します。薄手の長袖Tシャツのようなもの。
スキー用靴下	スキー滑走日数分。厚手のハイソックス。
タイツまたはスパッツ	2枚以上。ズボンの下に着用します。暑がりのお子様は、1枚だけでも結構です。
宿舎用ソックス	2足以上。帰りに履く分、宿舎で履く分。
下着の替え	日数分+1組(幼児はもう1組)。スキーで汗をかきますので少し多めにお持ちください。
帰りのズボン、服一式	集合時のものと同じでもかまいません。
部屋着	宿舎でくつろぐ時のもの。スウェット上下など。
ねまき	部屋着と兼用でも結構です。
タオル	やや大きめのタオル(お風呂上り用) 薄手の普通のタオル(入浴時、洗顔時)
ハンカチ or ハンドタオル	日数分。(ゲレンデ用)
洗面道具	歯みがきセット、くしなど。シャンプー、ボディーソープは備付けのものがああります。
ビニール袋	濡れたものやごみをまとめるのに使います。大2枚、中2枚。

懐中電灯	非常用です。電池を確かめてお持ちください。
------	-----------------------

●小学生はおふろの用意（次ページ幼児の持ち物③のセット参照）を袋分けにしてください。

車内持込み持ち物	備考
ナップサック またはデイパック	車内へ持ち込む荷物を入れ、手元に置きます。
ハンカチ（車内持込み用）	
雨具	折りたたみ傘を扱えるお子様のみ。
マスク（不織布）	行き帰りのバスの車内での乾燥予防、感染性疾患予防のため着用します。往復バス用+各自必要分
日焼け止め	必要な方はお持ちください。
リップクリーム	唇が乾燥しやすいので、お持ちになることをお勧めします。
常備薬・酔い止め	必要なお薬はお持ちください。お薬のフォームに必要事項を送信してください。
水筒	お茶を入れてきてください。
筆記用具	えんぴつ、ボールペン、メモなど。
うがい用コップ	プラスチック製の割れにくいもの。
スキー用靴下	1足（到着後すぐにブーツのサイズ合わせをします。）

- 車内持込み以外の荷物はバッグにつめて、ひとつにまとめてください。
- キャンプ生活に不要なものは持って来ないでください。  
（例：貴重品、携帯電話、ゲーム、マンガ、カメラ等）
- お弁当は不要です。
- 服装は華美になる必要はありません。普段着でゆったりとしたものが最適です。

お薬連絡フォーム



お薬連絡

<https://forms.gle/XpKn5EEHjKsPQT5fA>

レンタル追加・変更



<https://forms.gle/yTXVGE9bXARdHf5>

### ◎レンタル用品について

レンタル用品の追加・変更は、出発日の1週間前までにフォームの送信をお願いします。それ以降はお受けできかねます。ご了承ください。

★雪ん子スキー幼児では、持ち物の袋分けを以下のようにお願いします。

・バッグの中に以下のように5つの袋に分けて、袋にそれぞれ数字を書いてください。

袋番号	使用用途	中身
①	1日目スキー	スキーパンツ・スキーのインナー（長袖シャツやフリース、タイツなど）・手袋・ネックウォーマー・ゴーグル
②	2日目スキー	スキーインナー替え
③	入浴・入浴後	タオル大・タオル小・入浴に必要な洗面道具・部屋着・下着・宿舍用ソックス
④	帰りの服	靴下・長袖・長ズボン
⑤	予備の服	下着×2・靴下・長袖・長ズボン
⑥	就寝	ねまき（部屋着と兼用される場合は必要ありません。）

・その他のものは、バッグに直に入れていただいてもかまいません。

・水筒のお茶は、1日分で結構です。



\*スキー時の服装は、下着+薄手の服（長袖Tシャツなど）+厚手の服（フリース、セーターなど）+スキーウェアが基本です。当日の気温や、スキーウェアの厚さによって服や枚数を調節してご用意ください。

\*YMCAでは子どもたちの安全のために必ずゴーグル、スキー用のヘルメットを着用いただいています。

\*スキーウェアの上下をレンタルでお申込みの方は、帰りに着る服でご集合ください。現地までの休憩時か、到着後に着替えます。

\*キャンプ終了後のお忘れ物の保管は2025年5月末までです。

旅行企画・実施

公益財団法人 京都YMCA

〒604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入ル中之町2

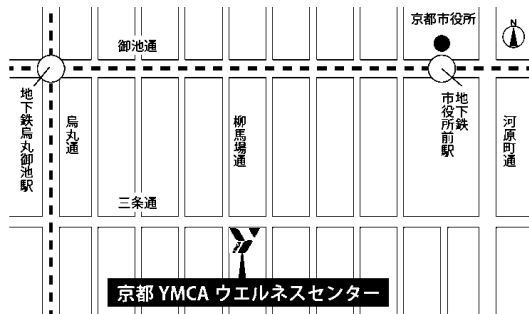
京都YMCA ウエルネスセンター内

(京都府知事登録旅行業第2-620号)

一般社団法人全国旅行業協会正会員

●担当者の説明に不明な点は、旅行業務取扱管理者にご質問ください。

旅行業務取扱管理者：阿部 和博



お問い合わせは Email [wellness@kyotoymca.org](mailto:wellness@kyotoymca.org)

TEL (075) 255-4709 お問い合わせ受付時間 9:00~20:00

(休館日：日・祝・年末年始)